

若您的氣喘症狀在工作中會變嚴重或下班後一段時間才發作，經過一段休假後緩解，建議您定期接受特殊健康檢查，追蹤自己的健康情形，同時至各地區職業傷病防治中心諮詢。

臺大醫院職業傷病防治中心  
關心您



諮詢專線

(02)2312-3456 分機 67491

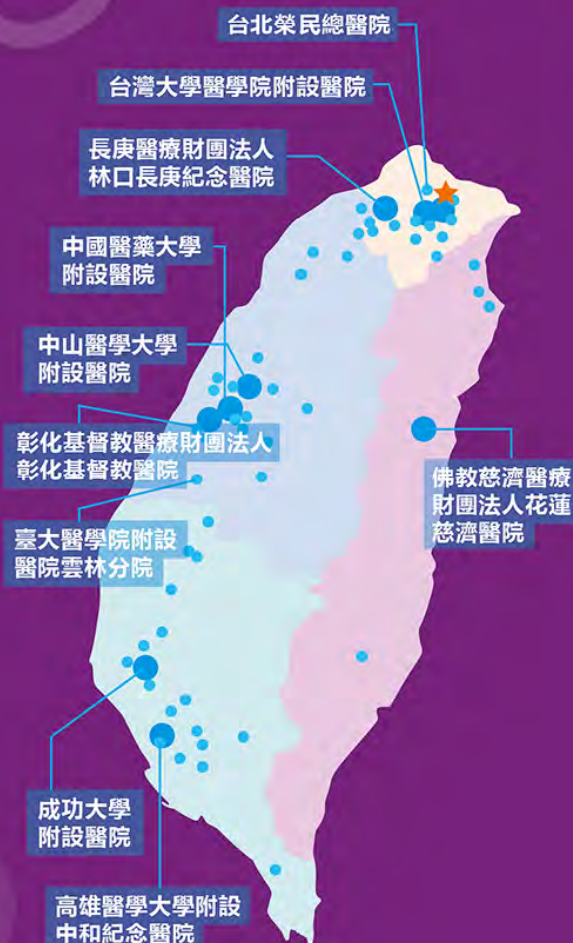
E-mail : ntueom@gmail.com

傳真 (02)2383-1835



宣導廣告

若您有懷疑氣喘相關疾病問題與工作相關，請讓我們協助您！



工作黑菇  
讓你咻咻咻..  
喘不過氣嗎?



勞動部職業安全衛生署

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

- 職業傷病防治中心
- 職業傷病防治網路醫院
- ★ 職業傷病管理服務中心

臺大醫院 職業傷病防治中心



成人的氣喘約有**10%**為工作職場中的過敏性物質所造成。如果同時考量工作場所中的刺激性物質，例如粉塵或氣體，則約有**20~30%**的成人氣喘會因為職場環境因素而讓症狀加劇。

## 治 療 與 預 防

目前使用氣喘的吸入型用藥可以控制大部分的氣喘症狀，但是為避免誘發或加重氣喘症狀，應請醫師協助找出過敏原或刺激性物質，改善職場環境或使用適當的防護具，減少於工作場所接觸過敏原或刺激性物質的機會。

### 職業性氣喘 /

是指暴露於工作環境中可經空氣傳佈之灰塵、氣體、蒸氣或汽化金屬而導致的可逆性呼吸道狹窄。

職業性氣喘的症狀與一般氣喘無異，患者會有咳嗽、哮喘聲、胸部不適、呼吸困難、痰、鼻炎等症狀，但職業性氣喘患者經常是進入職場工作後才出現氣喘相關症狀。

### 工作中常見的過敏原 / 刺激性物質：

動植物粉塵、動物皮毛或尿液、海鮮、穀類、咖啡豆、酵素、塑膠、橡膠、染料、木屑、金屬、溶劑、藥物、化學品 - 氯酸、二氧化硫、氨。

