

及早防護 氣喘 Bye Bye !!



萬一您或家人有氣喘情形，
並懷疑與工作有關，請讓我們協助您！

職業傷病管理服務中心

諮詢電話：(02)3366-8266 網址：<http://www.tmsc.tw/>

臺北醫學大學附設醫院

電話：(02)2737-2181
分機：1122

國立臺灣大學醫學院附設醫院

電話：(02)2312-3456
分機：67491

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

電話：(03)349-8765

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

電話：(03)856-1825
分機：2144

中國醫藥大學附設醫院

電話：(04)2205-2121
分機：4508、4509

中山醫學大學附設醫院

電話：(04)2473-9595
分機：34978、34979

彰化基督教醫療財團法人

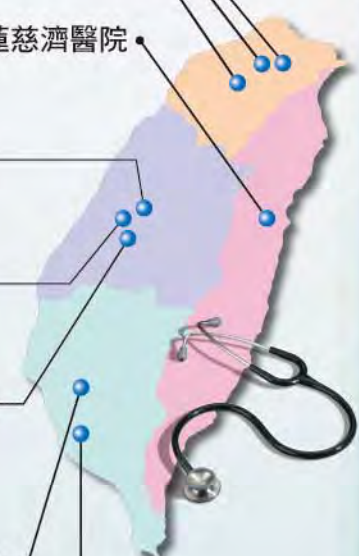
彰化基督教醫院
電話：(04)723-8595
分機：4131、4132

成功大學醫學院附設醫院

電話：(06)235-3535
分機：4937-4939

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

電話：(07)313-3604



長期通風不良做裝潢， 木工罹患氣喘...

37歲的陳先生從事木工裝潢已有五年，當工作第四年起時，陳先生開始發現自己在工作過程中經常會有胸悶、喘不過氣的情形，但症狀在下班後或是休假時會變得比較好，因懷疑其症狀和工作有關，故至職業醫學科門診就醫諮詢。

經職業醫學科醫師評估其從事木工前並沒有任何過敏疾病史，且其工作中會接觸到木屑、粉塵及化學揮發劑等，認定其為職業性氣喘。



認定要件

- 特定工作開始之後才發生氣喘或明顯惡化。
- 有職業性作業環境暴露史，暴露於特定致敏原或其他可引起職業性氣喘之物質。
- 合理的排除其他常見非工作環境所引起之氣喘。

別讓工作中的氣體灰塵 引發氣喘



廣告



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

甚麼是

「工作相關氣喘」？

『氣喘』是指肺氣道壁的發炎並且伴隨氣道內的肌肉痙攣，造成氣道狹窄且減少肺部氣流的進出，而產生『哮喘、呼吸困難、胸悶以及咳嗽』等症狀，也有可能是以『鼻炎（打噴嚏或流鼻水）』或『非上呼吸道之症狀，如結膜炎（眼睛的發癢及發炎）』的型態出現。

而『工作相關氣喘』，是指暴露於工作環境的氣體、蒸氣、灰塵或薰煙等過敏原所導致的氣喘病。氣喘的症狀也可能在接觸到會誘發氣喘的物質後產生，但有時候需要經過一段時間才發生。此外原有氣喘疾病也可能因過敏原而惡化，都可屬於工作相關氣喘。



如何預防？

- 避免直接暴露於粉塵作業環境，工作時務必攜帶適當的呼吸防護用具。
- 定期接受健康檢查，追蹤自己的健康情形。



想瞭解你的工作是否隱藏暴露物質，詳細請參考「工作相關氣喘檢核表」

「工作相關氣喘檢核表」

(一) 您是否從事以下易誘發工作相關氣喘之職業？否 是，第_____項

- | | | |
|-------------------------------|--------------------|---------------|
| 1. 麵粉相關業者 | 2. 食物處理、製造或釀造 | 3. 農夫、溫室工作者 |
| 4. 海產養殖與處理 | 5. 合金、觸媒、精煉廠 | 6. 木頭與家具工作者 |
| 7. 泡綿、乳膠製作 | 8. 電子業、金屬電鍍、各種金屬工廠 | 9. 焊接工 |
| 10. 紙漿工廠、漂白劑製造 | 11. 消防員 | 12. 清潔工、清潔劑製造 |
| 13. 珠寶 | 14. 美髮美容業 | 15. 皮品 |
| 16. 動物(禽、畜)養殖工作、動物工作/研究者、蠶絲業 | | |
| 17. 醫院員工、醫療從業人員、製藥廠 | | |
| 18. 鑄模、拋光、塑膠、樹脂、殺蟲劑、有機化合物製造 | | |
| 19. 印刷廠、油漆業、噴漆工、染坊、顏料工作者、顏料工廠 | | |

(二) 請問您是否有下列狀況

- | | | |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 是否被醫師診斷為氣喘？ | <input type="checkbox"/> 是(2分) | <input type="checkbox"/> 否(0分) |
| 是否在還沒有開始上述工作前就已發生氣喘？ | <input type="checkbox"/> 是(2分) | <input type="checkbox"/> 否(0分) |
| 您的氣喘是否在從事某一新工作後才發生？ | <input type="checkbox"/> 是(2分) | <input type="checkbox"/> 否(0分) |
| 您是否曾在工作中意外吸入大量刺激氣體？ | <input type="checkbox"/> 是(2分) | <input type="checkbox"/> 否(0分) |
| 您的氣喘症狀是否在休假的時候較為改善？ | <input type="checkbox"/> 是(5分) | <input type="checkbox"/> 否(0分) |
| 您的氣喘症狀是否在工作中或工作完後變嚴重？ | <input type="checkbox"/> 是(5分) | <input type="checkbox"/> 否(0分) |

總 分：_____分

若您從事表(一)中的相關工作，且在表(二)中的總分大於等於5分，建議您至職業醫學科門診諮詢。