

案例

陳先生從事室內裝潢工作33年，工作項目與比例為天花板施工(35%)、隔間施工(35%)、櫥櫃施工(10%)、木地板施工(20%)。於工作後約30年出現右肩疼痛，經核磁共振檢查，為右側棘上肌肌腱撕裂傷，因懷疑其疼痛與工作有關，故至職業醫學科門診就醫，經評估陳先生工作中約有一半以上時間有右手手臂重覆抬舉過肩動作，其疼痛問題是在工作後才發生，考量其工作性質和排除其過去無手部外傷之情形，故認定其疾病為工作因素所導致之職業病。



職業傷病管理服務中心

諮詢電話：(02)33668263 網址：<https://www.tmsc.tw/>

臺北榮民總醫院

電話：(02)2871-6101、(02)5568-1084

國立台灣大學醫學院附設醫院

電話：(02)23123456

分機67067或67491

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

電話：(03)3498765

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

電話：(03)8561825分機2144

中國醫藥大學附設醫院

電話：(04)22052121

分機4509

中山醫學大學附設醫院

電話：(04)24739595

分機56208或56207

彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

電話：(04)7238595

分機4131或4132

臺大醫學院附設醫院

雲林分院

電話：(05)6330002分機8131或8132

國立成功大學醫學院附設醫院

電話：(06)2353535

分機4939

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

電話：(07)3133604

分機37

經常性肩痛您可能罹患 旋轉肌袖 症候群



勞動部職業安全衛生署

什麼是旋轉肌袖症候群？

所謂的「旋轉肌袖」包括棘上肌(supraspinatus)、棘下肌(infraspinatus)、小圓肌(teres minor)、肩胛下肌(subscapularis)，如同短上衣的袖子一樣，包在肩關節的周圍，與三角肌(deltoid)協同運作，使我們的肩關節能夠做出複雜的三度空間動作。旋轉肌群的肌腱病變，最主要歸因於長期工作含有反覆或持續手臂抬舉過肩的動作。



有那些症狀？

1. 肩關節深部刺痛感
2. 無法施力，舉重會疼痛
3. 手無法抬舉



什麼樣的工作容易罹患？

- 營造從業人員
- 倉儲運輸工作者
- 清潔人員
- 油漆工
- 汽車修護人員



認定原則？

高度重複性或持續性肩部不良姿勢動作，如長期抬舉過肩動作



如何預防？

1. 工作前做好暖身工作
2. 工作中安排適當休息時間，避免長時間手臂重覆抬舉過肩動作
3. 進行簡單的肩關節伸展及肌腱強化運動

