

# 案例

何小姐33歲，從事電動馬達測試員3年多，作業時動作為右手拿取電動馬達放置檢測台進行檢測。於工作後2年出現右手大拇指出現痠痛僵硬，伸張手指時會有困難，經超音波檢查，診斷為右手拇指板機指，因懷疑其症狀因工作引起，故至職業醫學科門診就醫，經工作評估何小姐工作中多數時間需要右手拇指及四隻手指一起握持，施力固定電動馬達，其痠痛僵硬問題於工作後才發生，考量其工作性質和排除其過去無手部外傷情形，故認定其疾病為工作因素導致之職業病。



## 職業傷病管理服務中心

諮詢電話：(02)33668263 網址：<http://www.tmsc.tw/>

臺北榮民總醫院  
電話：(02)2871-6101、(02)5568-1084

國立台灣大學醫學院附設醫院  
電話：(02)23123456  
分機67067或67491

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院  
電話：(03)3498765

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院  
電話：(03)8561825分機2144

中國醫藥大學附設醫院  
電話：(04)22052121  
分機4509

中山醫學大學附設醫院  
電話：(04)24739595  
分機56208或56207

彰化基督教醫療財團法人  
彰化基督教醫院  
電話：(04)7238595  
分機4131或4132

臺大醫學院附設醫院  
雲林分院  
電話：(05)6330002分機8131或8132

國立成功大學醫學院附設醫院  
電話：(06)2353535  
分機4939

高雄醫學大學附設中和紀念醫院  
電話：(07)3133604



手指出現

# 卡卡現象

或彎曲後

# 無法伸直

您可能罹患

# 板機指

勞動部職業安全衛生署

## 什麼是板機指?

肌腱是在一個平滑的軌道內滑動，當肌腱與鞘膜長時間的摩擦生發炎時，會導致鞘膜腫脹進而產生結節，肌腱在滑動時，鞘膜的結節卡在手指關節處，會出現彎曲狀態下無法伸直的現象，常見部位為大姆指和中指。



## 什麼樣的工作容易罹患?

最常見就是重複進行某一動作

- \* 包裝作業員
- \* 工廠作業員
- \* 屠宰業、肉販、魚販
- \* 營造業從業人員  
(泥水工、板模工、綁鐵工、油漆工等)
- \* 按摩人員

## 認定原則?

- \* 每天有一定時間保持手腕在極端姿勢
- \* 每天大部分時間以捏或抓姿勢握住工具或物件
- \* 每天大部分時間手腕-手或手指有高重複性動作
- \* 每天有一定時間手部有高施力性動作(如手工具使用)



## 有那些症狀?

- \* 初期感覺手指活動延遲，掌指關節痠痛，活動後減輕或消失
- \* 後期疼痛加劇，手指伸展時會發生彈響

## 如何預防?

- \* 使用手指動作前先暖身
- \* 減少重覆性的過度使用
- \* 配戴動態伸拇指護具，能幫助手指於彎曲後，容易伸展

